

## **I INFORMACIÓN GENERAL**

**Actividad:** Reunión con encargados del componente de adolescentes/ PSR-DASQ

**Numero de actividad SIGES:** 1502

**Tema:** Píldoras Anticonceptivas de Emergencia-PAE / Derechos Sexuales y Reproductivos

**Lugar y fecha:** Quetzaltenango plataforma Zoom 29/07/2021

**Hora Programada:** 09:00 horas a.m.

**No. de participantes planificados:** 20

**No. de participantes que asistieron:** 34

**Responsable:** Sergio García / Leonardo Ortega

## **II OBJETIVO:**

Implementar la temática sobre educación Integral en Sexualidad en base al marco legal que tiene el Ministerio de Salud y Asistencia Social con la finalidad de fortalecer capacidades sobre los Derechos Sexuales Reproductivos de las y los Adolescentes a personal de los Distritos de Salud de: Palestina, Cajola, San Juan O., San Miguel, La Esperanza, Huitan, San Martin, Cabricán, Olinpeque, Zunil, San Carlos Sija, Cantel.

## **III DESCRIPCIÓN:**

Se lleva a cabo la reunión de la siguiente manera:

- Leonardo Ortega da la bienvenida y comenta sobre el trabajo que realiza Grupo de Apoyo Xela ONG.
- Agradece a los encargados del componente de adolescentes/ PSR-DASQ por estar a tiempo a la reunión y se le da la palabra a Donal Soza quien dará el tema de píldoras anticonceptivas de Emergencia-PAE
- Se comenta que estas pastillas son usadas para uso en caso de violencia
- Las PAE son píldoras anticonceptivas de emergencia como bien lo dice son para casos especiales estas previenen y retrasan la liberación de óvulos de los ovarios.
- Se presenta las alternativas PAE cuales son y cómo funcionan y sus dosis y que efectos pueden causar y que hacer en caso de que cause vómitos se tiene que repetir el proceso.
- Las PAE es recomendable tomarla dentro de las 24 horas después del coito para que sea más eficaz, si ha pasado 120 horas ya no es recomendable
- Los efectos más comunes son mareos, dolor de cabeza, sensibilidad mamaria, sangrado irregular, irregularidades en la menstruación o suspensión de la menstruación.

- En el trascurso de la toma de la pastilla es recomendable abstenerse a tener relaciones sexuales o usar condón durante 7 días.
- El seguimiento que se le da a la PAE si después de 3 semanas no se presenta la menstruación es recomendable realizarse una prueba de embarazo
- La PAE es confiable una de cada cien mujeres sale embarazada y si ya está embarazada no tendrá ningún afecto sobre el bebe ya que no es un método para abortar
- El doctor Donald Sosa comenta si hay alguna duda y deja un espacio para poder aclarar no habiendo ningún comentario o duda el comenta que como ya menciono no es un abortivo ya lo que hace es evitar que el ovulo fecunde y si ya eta embarazo no causa daños secundarios al bebe y que es probable con su periodo de menstruación o puede provocarles un manchado irregular
- Se les da a los participantes 5 minutos para que tomen un receso para que puedan ir por un café o descansar para empezar el siguiente tema
- Se les pide a los participantes que si escuchan levanten la manita de Zoom para ver si están prestando atención.
- Seguidamente se le da la palabra Amadilis Hernández de OSAR Juvenil para que del tema derechos sexuales y reproductivos.
- Se pregunta a los participantes que piensen por dos minutos que es sexo que es sexualidad y que es la salud sexual
- Seguidamente se habla sobre cada uno de los términos y las diferencias que hay dentro de cada uno de ellos.
- Por falla de conexión se pierde la disertación de Amadilis Hernández y se comenta que para la próxima actividad se dará el tema.
- Leonardo Ortega les recuerda a los integrantes del componente adolescente que puedan registrarse en nuestro listado de asistencia y se les envía en el chat de la reunión para que puedan registrarse
- Licenciada Helen Gómez agradece a Grupo de Apoyo Xela ONG por las recargas y el apoyo brindado y agradece a cada uno de los integrantes del componente adolescente por asistir a la reunión.

## **V LIMITACIONES**

## **VI RECOMENDACIONES**

## **VII EVIDENCIAS**



Firma: \_\_\_\_\_  
Sergio García  
Promotor

Vo.Bo \_\_\_\_\_  
Wilson Leonardo Ortega Méndez  
Director ejecutivo

